

PROGRAMMA GITE 2026

Mercoledì 1 aprile		Carabbia - Torello - Carona - Ciona - Carabbia
partenza	09.04 Lugano Autosilo Balestra Bus 434	Si parte da Carabbia per Torello, si sale a Carona. Visita guidata della Chiesa di Santa Marta. Si prosegue per Ciona e Carabbia. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 5.20 carta giornaliera 1/2 prezzo	
iscrizione	R. Baccianti 079 359 62 37	
		Dislivello 280 m Difficoltà T1 8 km

Mercoledì 8 aprile		Giro circolare nuclei della Capriasca
partenza	09.10 Stazione FFS Lugano Bus 461 10.00 Tesserete Centro sportivo	Il nostro percorso circolare attraversa i nuclei di Lugaggia, Cagiallo, Campestro, Bigorio e Sala. Pranzo al sacco.
iscrizione	F. Poretti 079 594 20 81	
		Dislivello 200 m Difficoltà T1 6 km

DOMENICA 12 APRILE	FESTA DI PRIMAVERA ALLA CAPANNA LA GINESTRA
	Orari e programma saranno pubblicati su sito e whatsapp

Mercoledì 15 aprile		Collina Alta da Tenero a Locarno
partenza	Ritrovo 9.15 Stazione FFS Lugano 9.35 treno dir. Locarno bin. 4	Dalla stazione di Tenero (ore 10.00) saliamo a Contra e seguiamo il sentiero Collina Alta che ci porterà fino ai Monti Trinità. Con il bus raggiungiamo la stazione FFS di Locarno per rientrare a Lugano. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 20.80 Giorn. Arcobaleno 1/2 prezzo Fr. 17.-	
iscrizione	C. Donati 079 714 48 85	
		Dislivello 570 m Difficoltà T2 8.5 km

DOMENICA 19 APRILE		AVEGNO - CAMPIÒI - DUNZIO - AVEGNO
partenza	08.30 Savosa	Giro ad anello. Da Avegno saliamo alla Forcola di Dunzio grazie ad una scalinata tra due pareti rocciose, e da lì attraversando alcuni caratteristici monti, arriviamo a Campiòi (1060 m). In seguito scendiamo in direzione di Dunzio e ritorniamo ad Avegno. Pranzo al sacco. Dislivello 820 m Difficoltà T2 12 km
trasferta	Fr. 15.-	
iscrizione	G. Vassalli 079 314 58 30	

Mercoledì 22 aprile		Alpe Caviano
partenza	08.30 Savosa	Raggiungiamo con le auto Castel S. Pietro. Tramite la mulattiera acciottolata che sale da Obino raggiungiamo il Rifugio Alpe Caviano. Rientro dallo stesso percorso. Pranzo al sacco o in struttura. Dislivello 500 m Difficoltà T2 8 km
trasferta	Fr. 9.-	
iscrizione	C. Petrini Papini 079 282 41 07	

DOMENICA 26 APRILE		SCUDELLATE - ERBONNE - ALPE ORIMENTO - PIZZO DELLA CROCE (I)
partenza	08.30 Savosa	Da Scudellate saliamo verso la chiesa in direzione di Erbonne, paese dei "Cereghetti" Svizzeri in territorio italiano, poi imbocchiamo la mulattiera che porta all'alpe di Orimento, successivamente si sale verso il Pizzo della Croce con vista a 360 gradi. Pranzo al sacco. Dislivello 600 m Difficoltà T2 11 km
trasferta	Fr. 13.-	
iscrizione	D. Gianinazzi 079 214 81 14	

Martedì 28 aprile		Capanna Genzianella (Valle Morobbia)
partenza	Ritrovo 08.40 Stazione FFS Lugano 08.55 treno dir. Biasca bin. 4	Partenza da Melera, si scende un pezzo sulla cantonale e poi si prende il sentiero fino ai monti di Paudò, da lì si sale fino a Piano Dolce e alla Genzianella, poi si scende a Melera via frazione di Melirolo, con fermata per la merenda a casa mia a Melirolo. C'è acqua in abbondanza sul percorso. Pranzo al sacco. Cani ammessi, io avrò il mio con me.
trasferta	Fr.13.- 1/2 prezzo carta giornaliera	
iscrizione	C. Spinetti 079 493 48 10	
		Dislivello 500 m Difficoltà T2 6 km

DOMENICA 3 MAGGIO		BUSENO
partenza	08.00 Savosa 08.15 Soresina	Si parte da Buseno (760 m) in direzione di Al Pian (1193 m) per poi scendere verso Mazzucan. Si costeggia il laghetto prima di arrivare alle auto (sentiero molto sconnesso). Pranzo al sacco. Dislivello 500 m Difficoltà T2 9 km
trasferta	Fr. 15.-	
iscrizione	O. Alliata 079 720 07 18	

Mercoledì 6 maggio		Antiche vie tra Giornico e Chironico
---------------------------	--	---

partenza	08.00 Savosa 08.15 Soresina	Si parte da Giornico (390 m), si prosegue per Artiolo per poi giungere a Chironico. Si scende verso la gola e la cascata della valle Usedi per poi giungere a Orsino e da lì tornare a Giornico. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 18.-	
iscrizione	R. Baccianti 079 359 62 37	
		Dislivello 450 m Difficoltà T2 7.5 km

DOMENICA 10 MAGGIO		CIMADERA - MADONNA D'ARLA - CAPANNA PAIROLO (GIRO AD ANELLO)
partenza	09.00 Savosa	Dal posteggio accanto al bosco di Cimadera ci si incammina sul sentiero che porta verso Madonna d'Arla per poi virare sul sentiero che passa sopra alla Fattoria del Faggio fino alla Capanna Pairolo. Rientro ad anello direzione Cimadera. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 6.-	
iscrizione	D. Gianinazzi 079 214 81 14	
		Dislivello 500 m Difficoltà T2 10 km

Mercoledì 13 maggio		Giro di San Martino a Sonvico
partenza	09.00 Savosa 09.30 Sonvico fermata ARL	Da Sonvico scenderemo nella valle Franscion, dopodiché saliremo in direzione di Rosone per poi proseguire al Monte Roveraccio e successivamente alla chiesetta di S. Martino. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 8.-	
iscrizione	E. Lepori 077 520 27 95	
		Dislivello 500 m Difficoltà T2 10 km

DOMENICA 17 MAGGIO		ARCEGNO - ALPE ZOT
partenza	08.30 Savosa	Si parte da Campo Pestalozzi in direzione di Dartore e Vigerà. Ritorno via Alpe Zot (900 m) con magnifica vista sul Locarnese. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 13.-	
iscrizione	O. Alliata 079 720 07 18	
		Dislivello 500 m Difficoltà T2 7 km

Mercoledì 20 maggio		Arogno - Pugerna - Museo dogane
partenza	Ritrovo 08.45 Stazione FFS Lugano 9.06 treno bin. 1 + autopostale	Con treno e autopostale raggiungiamo Arogno. Seguendo il sentiero che porta verso Pugerna ci avviciniamo alle rive del lago per poi raggiungere il Museo delle dogane. Rientro col battello a Lugano. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr 3.90 1/2 prezzo + battello	
iscrizione	G. Garobbio 079 506 93 18	
		Dislivello 524 m Difficoltà T2 9 km

DOMENICA 24 MAGGIO		MERIDE - MONTE SAN GIORGIO (GIRO AD ANELLO)
partenza	08.30 Savosa	Si parte da Meride (580 m) per giungere al San Giorgio (1097 m). Giro ad anello. Pranzo al sacco. Dislivello 650 m Difficoltà T2 9 km
trasferta	Fr. 10.-	
iscrizione	R. Baccianti 079 359 62 37	

Mercoledì 27 maggio		Loco passo Garina
partenza	07.45 Savosa 08.00 Soresina	Si parte da Loco in direzione del Passo della Garina (1076 m). Ritorno Via Mulegn. Pranzo al sacco. Dislivello 450 m Difficoltà T2 10 km
trasferta	Fr. 16.-	
iscrizione	O. Alliata 079 720 07 18	

DOMENICA 31 MAGGIO		SENTIERO DEL MERCATO
partenza	08.00 Savosa	Partiamo da Camedo (Centovalli) visitando i caratteristici paesi delle terre di Solivo. Percorreremo l'antica mulattiera che collegava le alte Centovalli all'Onsernone e le Terre di Pedemonte che permetteva ai vallerani di smerciare o barattare la poca mercanzia al mercato di Locarno. Il nostro cammino si fermerà a Intragna. Pranzo al sacco. Dislivello 500 m Difficoltà T2 12 km
trasferta	Fr. 16.-	
iscrizione	J. Maggetti 079 620 94 40	

Mercoledì 3 giugno		Cima dell'Oress – zona Pairolo
partenza	08.00 Savosa 08.30 Cimadara	Partendo da Cimadara saliamo in direzione della Capanna Pairolo per raggiungere successivamente la Cima dell'Oress. Pranzo al sacco. Dislivello 600 m Difficoltà T2 8 km
trasferta	Fr. 10.-	
iscrizione	E. Lepori 077 520 27 95	

DOMENICA 7 GIUGNO		CAMPRA - DÖTRA - ACQUACALDA - CAMPRA
partenza	08.00 Savosa	Dal posteggio di Campra saliamo a Dötra, raggiungiamo Acquacalda dal sentiero dell'acqua, per il ritorno costeggiamo in parte il Brenno del Lucomagno fino a Campra. Pranzo al sacco. Dislivello 700 m Difficoltà T2 15km
trasferta	Fr. 24.-	
iscrizione	C. Petrini Papini 079 282 41 07	

Mercoledì 10 giugno		Selma - Landarenca - Bodio - Selma
----------------------------	--	---

partenza	08.00 Savosa 08.15 Soresina	Si giunge a Selma. Funivia per Landarenca (1278 m). Si prosegue per Lego di sotto (1450 m). Si scende fino a Bodio. Su strada si giunge a Selma. Giro ad anello. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr.15.- + Fr. 4.-- funivia	
iscrizione	R. Baccianti 079 359 62 37	
		Dislivello 320 m Difficoltà T2 6 km

DOMENICA 14 GIUGNO		PARCO ARCHEOLOGICO DI TREMONA
partenza	07.45 Savosa	Partenza da Riva San Vitale, parcheggio scuola media, salita verso Meride per raggiungere i Ruder del Castello di Tremona, con una guida potremo osservare in 3D la storia. Ritorno dalla stessa via. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 7.-	
iscrizione	D. Di Cosmo 079 127 33 17	
		Dislivello 600 m Difficoltà T2 13 km

Mercoledì 17 giugno		Sentiero sulle orme di Hermann Hesse
partenza	09.30 Savosa	È un percorso che conduce ad alcuni punti del paesaggio della Collina d'Oro. È una piacevole passeggiata di 11 tappe con luoghi significativi dove Hesse prendeva spunti per le sue pitture e i suoi racconti. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 2.-	
iscrizione	D. Gianinazzi 079 214 81 14	
		Dislivello 94 m Difficoltà T2 4.4 km

DOMENICA 21 GIUGNO		EFRA
partenza	07.30 Savosa	Frasco, in Val Verzasca. Cammineremo in Val d'Efra, aspra ma colorata di verde intenso, accompagnati dal mormorio di ruscelli spumeggianti, voci d'acqua e cascate tra le pareti grigioverdi. Sotto la cima del Gagnone la conca del lago Efra (1836 m) ci accoglie. Chissà che non ci scappi una visitina all'omonima capanna. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr.18.-	
iscrizione	J. Maggetti 079 620 94 40	
		Dislivello 900 m Difficoltà T2/T3 12 km

Mercoledì 24 giugno		Capanna Pian d'Alpe
partenza	08.00 Savosa 08.15 Soresina	Lasciamo le auto all'Alpe Gardosa e ci incamminiamo verso la capanna (1764 m). Pranzo al sacco o in capanna.
trasferta	Fr. 20.-	
iscrizione	O. Alliaa 079 720 07 18	
		Dislivello 500 m Difficoltà T2 8 km

DOMENICA 28 GIUGNO		CAPANNA PROU
partenza	08.00 Savosa	Si raggiunge Dagro in funivia (1400 m) si prosegue alla capanna Prou (2000 m). Si scende verso prato di Cüm e Monda (1633 m) per poi giungere a Dagro. Giro ad anello. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 15.- + Fr 14.- funivia	
iscrizione	R. Baccianti 079 359 62 37	
		Dislivello 730 m Difficoltà T2 12 km

Mercoledì 1 luglio		Antiche strade per la Gola del Piottino
partenza	08.00 Savosa	In auto si raggiunge Faido stazione (755 m). Si giunge poi al Monte Piottino (1050 m) per poi tornare a Faido. Giro ad anello. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 20.-	
iscrizione	R. Baccianti 079 359 62 37	
		Dislivello 400 m Difficoltà T2 11 km

DOMENICA 5 LUGLIO		LAGO POZZOI
partenza	07.45 Savosa	Si parte da Cimalmotto (1400 m) verso Fiumigna per poi salire verso il lago (1956 m). Ritorno stessa via. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 27.-	
iscrizione	O. Alliaa 079 720 07 18	
		Dislivello 670 m Difficoltà T2 8 km

Mercoledì 8 luglio		Rifugio Föisc
partenza	08.00 Savosa 08.15 Soresina	Da Piotta saliamo a Piora (1792 m) con la funicolare e da lì ci dirigiamo verso il rifugio Föisc (2208 m). Punto panoramico sulla regione del Ritom e valle Leventina. Ritorniamo a prendere la funicolare seguendo un altro sentiero. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr 20.- + funicolare	
iscrizione	G. Vassalli 079 314 58 30	
		Dislivello 400 m Difficoltà T2 6 km

DOMENICA 12 LUGLIO		PASSO LUCENDRO - GANE GIUBINE
partenza	07.30 Savosa	Partenza dal passo del San Gottardo in direzione Lago Lucendro. Costeggiando il lago, saliamo sino al Passo Lucendro, per poi scendere in direzione Rosso di dentro e rientro al Passo. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 30.-	
iscrizione	E. Lepori 077 520 27 95	
		Dislivello 750 m Difficoltà T2 16 km

Mercoledì 15 luglio	Data di riserva: meta da stabilire
	Consultare sito e info via whatsapp

DOMENICA 19 LUGLIO		CAPANNA OSOLA (1418 m)
partenza	08.00 Savosa	Da Brione Verzasca si entra in Val d'Osura e seguiamo il fondovalle. Prima a sinistra, poi a destra sul versante orografico della valle. In seguito con salita lieve fino alla capanna. Ritorno dallo stesso itinerario. Pranzo al sacco o in capanna. Dislivello 820 m Difficoltà T2 17 km
trasferta	Fr.15.-	
iscrizione	F. Cattalini 079 444 14 46	

Mercoledì 22 luglio		Tremorgio - Lago Leit
partenza	08.00 Savosa 08.15 Soresina	Da Rodi saliamo con la nuova funivia al lago Tremorgio. A piedi fino al lago Leit. Pranzo al sacco o alla capanna Leit (precisare al momento dell'iscrizione). Ritorno con funivia. Dislivello 444 m Difficoltà T2 8 km
trasferta	Fr. 20.- + funivia A/R	
iscrizione	B. Predja 079 792 14 55	

DOMENICA 26 LUGLIO		NEPALI HIGHWAY
partenza	07.30 Savosa	Splendida escursione che va dal Furkapass (2466 m) a Tiefenbach (2109 m) e passa per due rifugi: il Sidelenhütte (2708 m) e l'Albert-Heim Hütte (2541 m). Questi due rifugi sono collegati dal Nepali Highway Trail che corre appena sotto il Chli Bielenhorn (2940 m). Il nome di questa tratta è stato dato dai dipendenti nepalesi, che un tempo lavoravano presso i rifugi e che hanno creato questo sentiero come il modo più veloce, efficiente e bello per raggiungere queste due località. Pranzo al sacco. Dislivello 500 m Difficoltà T3 10 km
trasferta	Fr. 40.-	
iscrizione	F. Cattalini 079 444 14 46	

Mercoledì 29 luglio		Capanna Poncione di Braga
partenza	07.15 Savosa 07.30 Soresina	In Val di Peccia, dalle cave di marmo in zona Ghielba, via Alpe Sròdan e la bella cascata del Ri della Crosa per raggiungere la vasta conca naturale, dove al limitare dei larici, su un "mott" si trova la capanna PdB contornata dalle cime dei Pizzi Castello e della Rossa, nonché l'omonimo Poncione di Braga. Pranzo al sacco (forse in capanna). Dislivello 750 m Difficoltà T2 8 km
trasferta	Fr.18.-	
iscrizione	J. Maggetti 079 620 94 40	

Lun 3 – Mer 5 agosto	Faido - Airolo
-----------------------------	-----------------------

partenza	Ritrovo 08.15 stazione FFS Lugano 08.30 Treno dir Zurigo bin. 3 (cambio a Bellinzona 08.59 treno Gottardo bin. 2)	Lunedì Faido - Rossura - Cassin - Molare - Cari di Dentro - Cap. Prodör Dislivello 1300 m T2 12 km Martedì Cap. Prodör - P.so Predelp - P.so del Sole - Cap. Cadagno Dislivello 1103 m T2 14 km Mercoledì Cap Cadagno - Pizzo Tom - Lago Stabiello - Airola Dislivello +622/-1400 m T2 14 km
iscrizione	G. Vassalli 079 314 58 30 <u>Entro il 10.07.26</u> <u>Max 10 persone</u>	3 pranzi al sacco - cena e colazione in capanna - lenzuolo obbligatorio

DOMENICA 9 AGOSTO		BARACCA POSMEDA
partenza	07.30 Savosa	Partiamo dall'Ospizio del S. Gottardo (2085 m), percorriamo la strada che ci porta all'inizio del Lago Sella, costeggiandolo sulla sponda destra raggiungiamo il Passo Posmeda e la sua Cascina per la merenda. Ritorniamo dal sentiero in vetta. Pranzo al sacco. Dislivello 600 m Difficoltà T2 14 km
trasferta	Fr. 30.-	
iscrizione	C. Petrini Papini 079 282 41 07	

Mercoledì 12 agosto		Rasa e dintorni
partenza	07.15 Savosa 07.30 Soresina	Da Golino in direzione monti dell'Oviga per raggiungere e sostare un po' a Rasa, poi via andare per Terra Vecchia e Bordei. Chi desidera può riservare (tramite il sottoscritto) per gustare i cibi cucinati dallo chef Leemann; pranzo al sacco x gli altri. Andiamo per Palagnedra per visitarne la stupenda chiesa e scendiamo poi alla diga per la stazione. Dislivello 500 m Difficoltà T2 10 km
trasferta	Fr.15.- + teleferica	
iscrizione	J. Maggetti 079 620 94 40	

SABATO 15 AGOSTO		GRIGLIATA ALLA CAPANNA LA GINESTRA
		Consultare sito e info via whatsapp

DOMENICA 16 AGOSTO		LAGO TOMEIO (1692 m)
partenza	08.00 Savosa	Da Broglio attraversiamo il fiume Maggia e risaliamo la val Tomè. Ci alziamo su sentiero ripido fino alla capanna Tomeo, piccola discesa fino all'omonimo lago. Ritorno dallo stesso itinerario. Pranzo al sacco. Dislivello 1130 m Difficoltà T2 9.5 km
trasferta	Fr. 22.-	
iscrizione	F. Cattalini 079 444 14 46	

Mercoledì 19 agosto		Rossura - Cavagnago (strada alta)
partenza	08.00 Savosa 08.15 Soresina	Da Faido con l'autopostale andiamo a Rossura e da lì passando da Tengia, Calonico e Anzonico arriviamo a Cavagnago. Attraversiamo villaggi con vecchie e tipiche case leventinesi in legno e con chiesette sparse qua e là che rendono il paesaggio ameno. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 20.- + autopostale	
iscrizione	G. Vassalli 079 314 58 30	
		Dislivello 445 m Difficoltà T2 11 km

SABATO 22 AGOSTO		RIFUGIO SCARADRA DI SOPRA - ZONA LUZZONE
partenza	07.30 Savosa 07.45 Soresina	Partenza in zona Alpe Garzott per poi salire e costeggiare il Ri di Scaradra. Superato l'omonimo alpe, saliamo l'ultimo tratto verso il rifugio. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 30.-	
iscrizione	E. Lepori 077 520 27 95	
		Dislivello 650 m Difficoltà T2/T3 10 km

DO 23 - DO 30 AGOSTO	SETTIMANA ESCURSIONISTICA A ST. MORITZ
-----------------------------	---

Mercoledì 2 settembre		Capanna Quarnei
partenza	08.30 Savosa 08.45 Soresina	Posteggiamo le auto a Cusié, dove si parte per l'Alpe della Bolla, si costeggia il fiume Orino fino all'Alpe Pozzo e saliamo alla capanna Quarnei. Pranzo al sacco oppure in capanna da annunciare all'iscrizione. Ritorno mulattiera dall'Alpe Pozzo.
trasferta	Fr. 16.-	
iscrizione	M. Carelli 079 798 20 54	
		Dislivello 523 m Difficoltà T2 10 Km

DOMENICA 6 SETTEMBRE		VALLE DEL SALTO
partenza	08.30 Savosa	Giro ad anello della valle partendo da Maggia. Seguendo una scalinata nel bosco si arriva al punto più elevato dell'itinerario, a Canaa (914 m). Da qui il sentiero prosegue attraverso un castagneto fino al Riale del Salto dove si passa sull'altro versante della valle. Quindi scendiamo fino a valle. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 15.-	
iscrizione	F. Cattalini 079 444 14 46	
		Dislivello 720 m Difficoltà T2 9 km

Mercoledì 9 settembre	Sentiero dell'acqua ripensata
------------------------------	--------------------------------------

partenza	08.30 Savosa	Percorso tematico: da Monteggio giro ad anello con diversi punti di interesse (vecchia latteria - Bolle di Sessa - Acquedotto - Lavatoio Termine - Museo di Sessa). Pranzo al sacco. Dislivello 400 m Difficoltà T2 10 km
trasferta	Fr. 5.-	
iscrizione	B. Predja 079 792 14 55	

DOMENICA 13 SETTEMBRE		GIRO IN VAL CALANCA
partenza	08.00 Savosa	Da Rossa, si sale direzione Fontana - La Fraggia fino ad arrivare al Sentee di Alp (ca. 1800 m). Si continua su questo sentiero direzione Scorsö, da dove si scenderà ritornando verso Rossa. Giro ad anello. Zona di funghi. Pranzo al sacco. Dislivello 850 m Difficoltà T2 10 km
trasferta	Fr. 18.-	
iscrizione	B. Predja 079 792 14 55	

Mercoledì 16 settembre	Incontro tre Gruppi
	Meta da stabilire: consultare il sito e info via whatsapp

DOMENICA 20 SETTEMBRE		LAGO STARLARESC
partenza	07.30 Savosa	Questo piccolo ma magnifico laghetto (unico per la presenza del tritone alpino) si raggiunge partendo da Brione Verzasca. Un bel dislivello ci porterà su un terrazzo panoramico particolare per la bella visione sul Poncione d'Alnasca. Una sosta alla capanna Starlaresc per il nostro pranzo al sacco è auspicabile. Dislivello 1100 m Difficoltà T2/T3 10 km
trasferta	Fr. 16.-	
iscrizione	J. Maggetti 079 620 94 40	

MA 22 - ME 23 SETTEMBRE		DAMMAHUETTE
partenza	07.15 stazione FFS Lugano 7.30 treno fino a Göschenen, bus 411 fino alla diga	Dalla diga Göscheneralp saliamo sul lato sinistro della valle ed arriviamo alla Dammahütte. Pernottamento in capanna e giorno seguente ritorno alla diga dall'altro versante. Secondo giorno, eventualmente saliamo alla Bergseehütte**. Pranzi al sacco - sacco lenzuolo obbligatorio Dislivello salita 1. Giorno 780 m 2. Giorno 635 m (se **) Dislivello discesa 1. Giorno 106 m 2. Giorno 1200 m (se **) Difficoltà T2/T3 5,5 km + 11 km
trasferta	Fr. 38.- con 1/2 prezzo + bus	
iscrizione	B. Predja 079 792 14 55 <u>Entro 31 agosto</u> Max 10 persone	

DOMENICA 27 SETTEMBRE		PIZZO CENTRALE
partenza	08.00 Savosa	Si sale fino al passo del Gottardo. Si prosegue per il lago Sella in auto. Dal Lago Sella (2255 m) si prende il sentiero per il Pizzo Centrale (2999 m). Pranzo al sacco. Dislivello 760 m Difficoltà T3 12 km
trasferta	Fr. 30.-	
iscrizione	R. Baccianti 079 359 62 37	

Mercoledì 30 settembre		Bogno - San Lucio
partenza	09.00 Savosa	Si parte da Bogno (960 m) e passando dall'alpe Cottino giungiamo al San Lucio (1551 m). Pranzo al sacco o in capanna. Dislivello 600 m Difficoltà T2 8 km
trasferta	Fr. 8.-	
iscrizione	R. Baccianti 079 359 62 37	

DOMENICA 4 OTTOBRE		SAN MAMETE - ALPE BOLLA - BRÈ
partenza	08.30 fermata bus davanti alla Lanchetta. Biglietto da fare prima presso Mondial Change SA. Ritorno bus da Brè a Lugano	Da San Mamete saliamo a Castello, breve visita della chiesa/paese. Poi si continua a salire fino all'alpe Bolgia (I), per poi arrivare all'alpe Bolla (breve sosta per bibita/merenda) e poi scendiamo a Brè paese. Pranzo al sacco. Dislivello +1130/-560 m Difficoltà T2 11 km
iscrizione	B. Predja 079 792 14 55	

Mercoledì 7 ottobre		Cama - Verdabbio - Cama
partenza	Ritrovo 08.10 Stazione FFS Lugano 08.25 treno bin. 4 + autopostale	Da Cama saliamo a Verdabbio e raggiungiamo il sentiero dei Massi cuppellari sparsi nel bosco sopra il villaggio. Torneremo, dopo il giro, a Verdabbio e Cama per il rientro. Pranzo al sacco. Dislivello 413 m Difficoltà T2 7 km
trasferta	Fr. 13.- 1/2 prezzo	
iscrizione	G. Garobbio 079 506 93 18	

SABATO 10 OTTOBRE		TRA I VIGNETI DI SEMENTINA
partenza	08.45 Savosa 09.00 Soresina	Posteggiamo presso il campo sportivo di Sementina per poi attraversare il paese e procedere verso Redonda, San Defendente e successivamente rientro a Sementina. Pranzo al sacco. Dislivello 500 m Difficoltà T2 10 km
trasferta	Fr. 12.-	
iscrizione	E. Lepori 077 520 27 95	

Mercoledì 14 ottobre	Giro ad anello Malvaglia - Castello di Serravalle
-----------------------------	--

partenza	Ritrovo 9.10 Stazione FFS Lugano 09.25 treno bin. 4 dir. Biasca	Da Malvaglia Rongie (ore 10.21) seguiamo un sentiero ad anello verso i grotti di Ludiano e il castagneto di Selvapiana per salire fino a Navone. Giungeremo poi alle rovine del Castello di Serravalle passando per Semione e poi rientrare a Malvaglia. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 20.80 Giorn. Arcobaleno Fr. 18.- 1/2 prezzo	
iscrizione	C. Donati 079 714 48 85	
		Dislivello 480 m Difficoltà T2 6.3 km

DOMENICA 18 OTTOBRE		MONTE LEMA E RIFUGIO CAMPIGLIO
partenza	08.00 Savosa 09.10 Stazione Monte Lema	Partiamo dalla Vetta del Monte Lema e scendiamo sul sentiero fronte italiano che percorre la costa della montagna in un ambiente boschivo e autunnale per giungere al Rifugio Campiglio. Rientro in direzione della forcola di Astano per recuperare il versante malcantonese e raggiungere Miglieglia. Pranzo al sacco o in struttura.
trasferta	Fr. 10.- Salita funivia Fr. 20.-* *possib. 1/2 prezzo	
iscrizione	D. Di Cosmo 079 127 33 17	
		Dislivello +140 /-810 m Difficoltà T2 14 km

Mercoledì 21 ottobre	Alla scoperta di Locarno (trekking cittadino con guida)
	Programma da stabilire. Consultare il sito e info via whatsapp

DOMENICA 25 OTTOBRE	FESTA D'AUTUNNO ALLA CAPANNA LA GINESTRA
	Consultare il sito e info via whatsapp

Mercoledì 28 ottobre		Tamara - Lema
Partenza	Dettagli tecnici, pianificazione e costi seguiranno sul sito e via whatsapp	Questa spettacolare escursione, rinomata come una tra le più belle traversate delle Prealpi, la si vorrebbe ripetere tutti gli anni come gita di fine stagione.
iscrizione	J. Maggetti 079 620 94 40 G. Vassalli 079 314 58 30	

Orari e programma saranno pubblicati su sito e whatsapp