

## PROGRAMMA GITE 2024

<b>DOMENICA 7 APRILE</b>		<b>FESTA D'APERTURA STAGIONE ALLA GINESTRA</b>
partenza	09.30 Tesserete	Ritrovo e partenza dal posteggio centro sportivo di Tesserete. L'itinerario verrà stabilito al momento della partenza. Pranzo in comune.
trasferta	-	
iscrizione	F. Poretti 079 594 20 81	

<b>Mercoledì 10 aprile</b>		<b>Carona - Alpe Vicania</b>
partenza	09.30 Savosa o posteggio piscina Carona	Da Carona zona piscina andiamo all'Alpe Vicania attraversando il parco S. Grato. Rientro via Madonna d'Ongero (giro ad anello). Pranzo al sacco.  Dislivello 250 m    Difficoltà T1    7 km
trasferta	Fr. 3.-	
iscrizione	F. Poretti 079 594 20 81	

<b>DOMENICA 14 APRILE</b>		<b>MONTE BRONZONE VALSOLDA</b>
partenza	08.30 Savosa	Da Dasio saliamo alla Forcola passando da Ranco e da lì al Monte Bronzone (1434 m) da dove si gode uno splendido panorama. Ritorniamo dal versante opposto passando dall'alpe Pessina. Pranzo al sacco.  Dislivello 850 m    Difficoltà T2/T3    8 km
trasferta	Fr. 5.-	
iscrizione	G. Vassalli 079 314 58 30	

<b>Mercoledì 17 aprile</b>		<b>Camignolo - Alpe S. Maria - Camignolo</b>
partenza	09.30 Savosa	Giro completo, partendo dal posteggio di Camignolo in direzione dei monti Stinchè, per poi proseguire verso l'Alpe S. Maria. Successivamente ritorno verso Camignolo. Pranzo al sacco.  Dislivello 650 m    Difficoltà T2    10 km
trasferta	Fr. 4.-	
iscrizione	E. Lepori 077 520 27 95	

<b>SABATO 20 APRILE</b>		<b>LA POZZA DEL FELICE</b>
partenza	08.30 Savosa	Da Leontica visitiamo la Chiesa di Negrentino, la casa del Felice e saliamo un sentiero verso la Pozza. Raggiungiamo Casserio in Corzoneso, per visitare la casa rotonda, appartenente all'eccentrico personaggio Roberto Donetta vissuto ad inizio '900, oggi Museo. Rientriamo dal sentiero che porta ai monti di Navone, discendiamo la via Crucis fino a Ludiano lungo il sentiero storico che ci riporta ad Acquarossa. Pranzo al sacco.  Dislivello 700 m    Difficoltà T2    15 km
trasferta	Fr. 18.-	
iscrizione	C. Petrini 079 282 41 07	

<b>Mercoledì 24 aprile</b>		<b>Ponte Tibetano Olivone</b>
partenza	10.00 Savosa	Giro ad anello partendo dal Municipio di Olivone (posteggi dietro il Municipio). Direzione ponte Tibetano passando da Pinaderio, Ponto Aquileseo e ritorno ad Olivone. Pranzo al sacco.  Dislivello 250 m Difficoltà T1 7 km
trasferta	Fr. 21.-	
iscrizione	M. Ortelli 079 663 68 71	

<b>DOMENICA 28 APRILE</b>		<b>SENTIERO DEI 5 COMUNI</b>
partenza	08.15 Savosa	Con le auto arriviamo al campo di calcio di Melano dove inizia il percorso sul sentiero che attraversa i 5 comuni percorrendo un giro ad anello. Pranzo al sacco.  Dislivello 500 m Difficoltà T1/T2 11 km
trasferta	Fr. 6.-	
iscrizione	D. Di Cosmo 079 127 33 17	

<b>Mercoledì 1 maggio</b>		<b>Gita a sorpresa</b>
partenza	08.00 Savosa	Il 1. maggio non si lavora! Gita del sole, godereccia e tranquilla. Tutti i dettagli seguiranno con l'iscrizione.
trasferta	-	
iscrizione	J. Maggetti 079 620 94 40	

<b>SABATO 4 MAGGIO</b>		<b>MOGHEGNO - COGLIO - MOGHEGNO</b>
partenza	08.00 Savosa	Ci portiamo con le auto a Moghegno per poi iniziare un dolce percorso verso S. Maria della Pioda. Successivamente si raggiungerà Coglio/Giumaglio. Per il rientro attraverseremo il fiume Maggia per Lodano. Pranzo al sacco.  Dislivello 500 m Difficoltà T2 13 km
trasferta	Fr. 15.-	
iscrizione	E. Lepori 077 520 27 95	

<b>Mercoledì 8 maggio</b>		<b>Cima di Medeglia</b>
partenza	09.00 Savosa	Posteggiamo a Canedo (849 m) e saliamo verso la cima di Medeglia (1260 m) per proseguire verso il Motto della Costa - Monti di Medeglia e ritorno a Canedo. Pranzo al sacco.  Dislivello 480 m Difficoltà T2 7 km
trasferta	Fr. 7.-	
iscrizione	R. Baccianti 079 359 62 37	

<b>DOMENICA 12 MAGGIO</b>		<b>MONTI LOGA - LAGHETTO ORBELLO</b>
partenza	08.00 Savosa	Da Arbedo saliamo ai Monti Loga (1191 m) passando da "In Aragn". Ritorniamo passando dal laghetto d'Orbello. Pranzo al sacco.  Dislivello 1090 m    Difficoltà T2    13 km
trasferta	Fr. 10.-	
iscrizione	G. Vassalli 079 314 58 30	

<b>Mercoledì 15 maggio</b>		<b>Buseno</b>
partenza	08.00 Savosa	Si parte da Buseno (750 m) in direzione di Al Pian (1193 m) per poi scendere verso Mazzucan. Si costeggia il laghetto prima di arrivare alle auto. Pranzo al sacco.  Dislivello 450 m    Difficoltà T2    8 km
trasferta	Fr. 17.-	
iscrizione	O. Alliata 079 720 07 18	

<b>SABATO 18 MAGGIO</b>		<b>PIAN PASSAMONTE</b>
partenza	08.15 Savosa	Da Lelgio percorriamo il sentiero che ci porta a Pian Passamonte ed in seguito raggiungiamo il Motto della Croce. Ritorno previsto sul lato opposto della montagna per arrivare alla Capanna La Ginestra ed in seguito raggiungere Lelgio. Pranzo al sacco.  Dislivello 800 m    Difficoltà T1/T2    12 km
trasferta	Fr. 3.-	
iscrizione	D. Di Cosmo 079 127 33 17	

<b>Mercoledì 22 maggio</b>		<b>Lavertezzo - Revöira</b>
partenza	08.15 Savosa	Partenza da Lavertezzo (536 m) arrivo a Revöira (970 m) Discesa su Motta e ritorno a Lavertezzo dal sentierone che arriva da Sonogno. Pranzo al sacco.  Dislivello 480 m    Difficoltà T2    9 km
trasferta	Fr. 15.-	
iscrizione	M. Egg 078 623 85 19	

<b>DOMENICA 26 MAGGIO</b>		<b>SASSARIENTE (SOPRA GORDOLA)</b>
partenza	08.30 Savosa	Posteggiamo ai Monti Motti. Da li saliamo alla vetta del Monte Sassariente. Circa tre ore. Ritorno dallo stesso sentiero. Per salire in vetta ci sono delle passerelle in legno e catene. Non adatto a chi soffre di vertigini. Pranzo al sacco.  Dislivello 750 m    Difficoltà <b>T2/T3</b> 11 km
trasferta	Fr. 15.-	
iscrizione	R. Baccianti 079 359 62 37	

<b>MA 28 – VE 31 MAGGIO</b>		<b>GIRO PANORAMICO LAGO DI THUN</b>
partenza	07.00 (orario esatto da stabilire)	Giro di 4 giorni intorno al lago di Thun. Arriveremo con il treno verso mezzogiorno a Thun. <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tappa: Thun-Sigriswil (11 km, +640 m, -400 m)</li> <li>2. Tappa: Sigriswil-Interlaken (17 km, +460 m, -700 m)</li> <li>3. Tappa: Interlaken-Spiez (20 km, +740 m, -740 m)</li> <li>4. Tappa: Spiez-Thun (14 km, +340 m, - 340 m)</li> </ol> Rentro in treno a Lugano. Dettagli sul sito <a href="http://LaSvizzeraapiedi.com">La Svizzera a piedi</a>   <a href="http://SvizzeraMobile.com">SvizzeraMobile</a> ( <a href="http://schweizmobil.ch">schweizmobil.ch</a> ) percorso regionale no. 26. Costo pernottamenti ca. 400.- p/p in camera doppia, colazione inclusa. <b>Senza trasporto bagagli/sacco in spalla</b>
trasferta	Fr 90.- ca A/R (metà prezzo)	
iscrizione	B. Predja 079 792 14 55 <b>Entro 30.04.2024</b>	

<b>DOMENICA 2 GIUGNO</b>	<b>Data di riserva - meta da stabilire (consultare il sito)</b>
--------------------------	---

<b>Mercoledì 5 giugno</b>		<b>Lago Salei – Pilone (2192 m) Valle Onsernone</b>
partenza	07.30 Savosa	Da Vergeletto, in prossimità della riserva forestale dell’Arena, in località Zott, una funivia (4 posti) ci porta all’Alpe Salei; si prosegue poi in direzione Capanna e all’omonimo Lago, poi su in direzione del Pilone. Pranzo al sacco o in capanna.  Dislivello 800 m Difficoltà T3 9 km
trasferta	Fr. 20.-	
iscrizione	J. Maggetti 079 620 94 40	

<b>DOMENICA 9 GIUGNO</b>		<b>PIZZO LEONE DA RASA - CENTOVALLI</b>
partenza	07.30 Savosa	Partenza da Verdasio Stazione in funivia (Fr. 12.-) per raggiungere Rasa, per tanti anni il Comune più piccolo della Svizzera, poi attraversando alcune terre di Oviga fino al bivio (1420 m ca), per poi raggiungere la vetta del Pizzo Leone. Pranzo al sacco (non dimenticare l’acqua)!  Dislivello 800 m Difficoltà T3 9 km
trasferta	Fr. 16.-	
iscrizione	J. Maggetti 079 620 94 40	

<b>Mercoledì 12 giugno</b>		<b>Baita Arami</b>
partenza	09.00 Savosa	Partenza per Gorduno e Biancaresc dove parte un sentiero nel bosco per raggiungere la Baita Arami. Ritorno in parte sulla strada sterrata. Pranzo in Baita o al sacco.  Dislivello 500 m Difficoltà T1/T2 8 km
trasferta	Fr. 12.-	
iscrizione	C. Petrini 079 282 41 07	

<b>DOMENICA 16 GIUGNO</b>		<b>ANELLO DI STABBIO (VALLE DI BLENIO)</b>
partenza	08.30 Savosa	Posteggiamo a Motto Blenio (440 m). Da lì si sale verso Stabbio (1162 m) poi si scende a Soranzech (899 m) per poi giungere a Motto Blenio. Giro ad anello. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 18.-	
iscrizione	R. Baccianti 079 359 62 37	
		Dislivello 720 m Difficoltà T2 5,5 km

<b>Mercoledì 19 giugno</b>		<b>Personico Val d'Ambrà</b>
partenza	08.00 Savosa	Si parte dal bacino di Val d'Ambrà (600 m). Salendo attraverso un bel bosco di castagni si arriva al rifugio Monte di Dentro (917 m). Si ritorna dal lato destro del riale di Rierna. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 18.-	
iscrizione	O. Alliata 079 720 07 18	
		Dislivello 400 m Difficoltà T2 8 km

<b>DOMENICA 23 GIUGNO</b>		<b>ALPE CORTE NUOVO</b>
partenza	07.30 Savosa	Posteggeremo nei pressi della stazione Fart di Verdasio per poi salire con la teleferica (Fr. 13.- ca) fino a Comino (1200 m) il monte più grande del Ticino. La Segna, Pizzit, Pescia Lunga, Corte Nuovo (1635 m) e magari Ruscada (2004 m). Pranzo al sacco o pasta al rifugio.
trasferta	Fr. 16.-	
iscrizione	J. Maggetti 079 620 94 40	
		Dislivello 450 m Difficoltà T3 9 km

<b>Mercoledì 26 giugno</b>	<b>Data di riserva - meta da stabilire (consultare il sito)</b>
----------------------------	---

<b>DOMENICA 30 GIUGNO</b>		<b>LAGO MOGNOLA – ACQUEDOTTO CANÀ</b>
partenza	07.30 Savosa	Giungeremo con le auto a Fusio per poi prendere il sentiero che ci porterà a Vacarisc di Fuori; saliremo poi al Lago Mognola. Costeggeremo l'acquedotto di Canà per rientrare a Fusio. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 25.-	
iscrizione	E. Lepori 077 520 27 95	
		Dislivello 850 m Difficoltà T2 10 km

<b>Mercoledì 3 luglio</b>		<b>Ritom - Tom - Cadagno</b>
partenza	07.45 Savosa	Partiamo dalla diga del lago Ritom e proseguiamo dalla sponda destra, saliamo a riprendere la strada e il sentiero che conduce al lago Tom, poi per il sentiero per il lago Cadagno che costeggiamo per infine arrivare alla capanna Cadagno. Ritorno sentiero diretto alla diga. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 22.-	
iscrizione	M. Carelli 079 798 20 54	
		Dislivello 450 m Difficoltà T1/T2 14 km

<b>DOMENICA 7 LUGLIO</b>		<b>PASSO SAN GIACOMO (2307 m) e CAP. CORNO GRIES</b>
partenza	07.00 Savosa	Da Paltano passando per l'Alpe Formazzora arriviamo al passo S. Giacomo e continuiamo poi per la capanna Corno Gries. Discesa a Cruina e Paltano. Pranzo al sacco.  Dislivello 800 m Difficoltà T2 13 km
trasferta	Fr. 30.-	
iscrizione	D. Poncini 079 295 82 50	

<b>Mercoledì 10 luglio</b>	<b>Data di riserva - meta da stabilire (consultare il sito)</b>
----------------------------	---

<b>DOMENICA 14 LUGLIO</b>		<b>LAI BLAU</b>
partenza	07.30 Savosa	Partiamo dall'Ospizio del Lucomagno e costeggiamo il Lai da Sontga Maria, poi saliamo lungo la Val Rondadura e raggiungiamo l'omonimo Alpe su un ampio terrazzo pianeggiante. Ricominciamo a salire fino a raggiungere finalmente il Lai Blau. Per il ritorno ripercorriamo la via dell'andata. Pranzo al sacco.  Dislivello 850 m Difficoltà T2 15 km
trasferta	Fr. 27.-	
iscrizione	C. Petrini 079 282 41 07	

<b>Mercoledì 17 luglio</b>		<b>Cassine di Quinto e Deggio</b>
partenza	08.30 Savosa	Da Lurengo seguendo facili sentieri e strade sterrate attraversiamo le Cassine di Quinto e Deggio per arrivare ad un laghetto. Ritorniamo a Lurengo seguendo un altro facile tracciato. Pranzo al sacco.  Dislivello 500 m Difficoltà T2 9 km
trasferta	Fr. 22.-	
iscrizione	G. Vassalli 079 314 58 30	

<b>SABATO 20 LUGLIO</b>		<b>SENTIERO ALTO TREMORGIO</b>
partenza	07.30 Soresina	Saliamo a Pescium con la funivia e seguiamo il sentiero in costa che ci porta fino a lago Tremorgio passando da vari monti e splendide vedute sulla valle Leventina. Scendiamo a Rodi con la funivia. Pranzo al sacco.  Dislivello 860 m Difficoltà T2 14 km
trasferta	Fr. 20.- + Bus e funivia	
iscrizione	G. Vassalli 079 314 58 30	

<b>Mercoledì 24 luglio</b>		<b>Lagheti sotto il Pizzo Canariscio (2338 m)</b>
partenza	08.30 Savosa	Posteggiamo al Passo Scimfuss e prima su strada asfaltata e poi strada sterrata arriviamo ai due lagheti per il pranzo. Lagheti artificiali poco conosciuti, da dove si gode una bella vista sulla Leventina e la Valle Bedretto. Ritorno stessa via. Pranzo al sacco.  Dislivello 300 m Difficoltà T2 8 km
trasferta	Fr. 30.-	
iscrizione	D. Poncini 079 295 82 50	

<b>DOMENICA 28 LUGLIO</b>		<b>SELLA BÖDELI (2828 m)</b>
partenza	07.30 Savosa	Dalla diga del lago Sella saliamo ai Glöckentürmli e quindi al Sellabödeli dove si gode di una bellissima vista. Il percorso è in gran parte fuori sentiero. Ci sono delle "gane" da risalire e in qualche breve tratto è anche esposto. Pranzo al sacco.  Dislivello ca. 750 m Difficoltà <b>T3+</b> 9.5 km
trasferta	Fr. 30.-	
iscrizione	D. Poncini 079 295 82 50	

<b>Mercoledì 31 luglio</b>	<b>Data di riserva - meta da stabilire (consultare il sito)</b>
----------------------------	---

<b>DOMENICA 4 AGOSTO</b>		<b>PIZZO TOM (2360 m)</b>
partenza	07.00 Savosa	Partiamo da Orlascio e proseguiamo per Pian Töi-bocchetta Camoghè-Pizzo Tom. Discesa passando dal lago Stabbiello e Alpe di Lago. <b>Sentiero esposto (non adatto a chi soffre di vertigini). A tratti anche senza sentiero.</b> Pranzo al sacco.  Dislivello 900 m Difficoltà <b>T3+</b> 11 km
trasferta	Fr. 25.-	
Iscrizione	D. Poncini 079 295 82 50	

<b>MA 6 – ME 7 AGOSTO</b>		<b>Giro della Greina – Capanna Terri</b>
partenza	08.30 Soresina	Con bus da Ghirone a Pian Geirett, salita alla capanna Scaletta (pranzo in capanna o al sacco). Giro nel piano della Greina (Arco), verso sera arriviamo alla capanna Terri (pernottamento mezza pensione per soci CAS Fr. 75.-). Mattino, dopo colazione verso capanna Michela, discesa alla diga Luzzone, bus fino a Ghirone.  Dislivello: + 600 / - 300 e + 400 / - 900 m Difficoltà: T2 10 e 13.5 km
trasferta	Fr. 24.- + Fr. 20.- bus A/R	
iscrizione	B. Predja 079 792 14 55 <b>Entro 15.07.2024</b>	

<b>DOMENICA 11 AGOSTO</b>	<b>Data di riserva - meta da stabilire (consultare il sito)</b>
---------------------------	---

<b>GIOVEDÌ 15 AGOSTO</b>	<b>GRIGLIATA ALLA CAPANNA LA GINESTRA (consultare il sito)</b>
--------------------------	--

<b>DOMENICA 18 AGOSTO</b>		<b>CIMA DEL GAGGIO</b>
partenza	07.00 Savosa	Raggiungeremo la Cima del Gaggio Via Mornera, da Monte Carasso con la funivia, passando poi dalla capanna Albagno, proseguiamo per la cima della grande croce del Gaggio (2267 m), godendo del bellissimo panorama sulle valli circostanti. Pranzo al sacco.  Dislivello 900 m Difficoltà T2/T3 10 km
trasferta	Fr. 9.-	
iscrizione	J. Maggetti 079 620 94 40	

<b>Mercoledì 21 agosto</b>		<b>Giro a San Bernardino</b>
partenza	08.30 Savosa	Posteggiamo in zona "Du Lac" dove inizia l'escursione. Giro del Lagh de Pian Doss, poi fino a Pian Cales, discesa a S. Bernardino e passando da Suossa ritorniamo al punto di partenza. Pranzo al sacco.  Dislivello 320 m Difficoltà T2 10 km
trasferta	Fr. 22.-	
iscrizione	D. Poncini 079 295 82 50	

<b>SABATO 24 AGOSTO</b>		<b>PIZZO CAVAGNÖÖ VAL BEDRETTO (2836 m)</b>
partenza	07.30 Soresina	Partiamo da Paltano sulla strada del passo della Novena e andiamo verso la bocchetta di Formazzora passando da San Giacomo. Dalla bocchetta saliamo alla vetta e da lì ci godiamo il panorama sulla Val Bedretto e i laghetti sottostanti. Pranzo al sacco.  Dislivello 1075 m Difficoltà T3 12 km
trasferta	Fr. 28.-	
iscrizione	G. Vassalli 079 314 58 30	

<b>Mercoledì 28 agosto</b>		<b>Pizzo Rossetto</b>
partenza	08.30 Savosa	Da Piera proseguiamo per Anveuda dove lasciamo le auto. Prendiamo il sentiero che conduce al pizzo Rossetto. Ultimo pezzo ripido. Bella vista sulla Valle Olivone. Ritorno stessa via. Pranzo al sacco.  Dislivello 410 m Difficoltà T2/T3 5 km
trasferta	Fr. 20.-	
iscrizione	M. Carelli 079 798 20 54	

<b>DOMENICA 8 SETTEMBRE</b>		<b>CIMA DI LARESCIA (NIDO D'AQUILA)</b>
partenza	07.00 Savosa	Lasciamo le auto a Camperio e proseguiamo con il bus fino alla fermata Piansegno; da lì saliamo al Passo Bareta e al Nido d'Aquila; ritorniamo a Camperio passando dalla capanna Gorda. Pranzo al sacco.  Dislivello 893 m (discesa 1300 m) Difficoltà T2 15 km
trasferta	Fr. 20.- + Bus	
iscrizione	G. Vassalli 079 314 58 30	

<b>Mercoledì 11 settembre</b>		<b>Medeglia - Isona - Gola di Lago</b>
partenza	08.30 Savosa	Giro a anello partendo da Medeglia. Seguiamo il fiume Vedeggio fino a Isona. Risaliamo a Gola di Lago passando da Mürecc. Infine discesa fino a Medeglia dall'altra parte. Pranzo al sacco.  Dislivello 520 m Difficoltà T2 8.5 km
trasferta	Fr. 8.-	
iscrizione	M. Egg 078 623 85 19	

<b>DOMENICA 15 SETTEMBRE</b>		<b>PIZ DE MOLINERA</b>
partenza	07.30 Savosa	Ci portiamo con le auto ai Monti di Prepianò. Saliamo all'alpe de Martum, di seguito verso la Capanna Brogoldone ed infine salita al Piz de Molinera. Rientro da valutare. Pranzo al sacco.  Dislivello 880 m Difficoltà T2/T3 10 km
trasferta	Fr. 16.-	
iscrizione	E. Lepori 077 520 27 95	

<b>Mercoledì 18 settembre</b>		<b>Landarenca - Alp di Rossiglion</b>
partenza	08.00 Savosa	A Selma si sale con la funivia (servizio automatico 24h a Fr. 4.-) fino a Landarenca, proseguiamo fino all'"Alp di Rossiglion" passando da Bolif. Rientro a Landarenca passando da Cant e discesa dalla mulattiera fino a Selma. Pranzo al sacco.  Dislivello 713 m Difficoltà T2 12 km
trasferta	Fr. 15.-	
iscrizione	M. Ortelli 079 663.68.71	

<b>SABATO 21 SETTEMBRE</b>		<b>PASSO SASSELLO</b>
partenza	07.30 Soresina	Con le macchine saliamo a Giof. Da lì raggiungiamo prima la capanna Garzonera, poi il lago di Prato e infine saliamo al passo Sassello. Pranzo al sacco.  Dislivello 1000 m Difficoltà T2 14 km
trasferta	Fr. 25.-	
iscrizione	B. Predja 079 792 14 55	

<b>Mercoledì 25 settembre</b>		<b>Parco archeologico di Tremona (unione tre gruppi)</b>
partenza	07.45 Savosa	<p>1. Gruppo Partenza da Riva San Vitale percorso di ca 13 km Dislivello 600 m Difficoltà T1/T2</p> <p>2. Gruppo Partenza da Rancate Percorso di ca 5 km Dislivello 300 m Difficoltà T1/T2</p> <p>3. Gruppo Partenza da Tremona Percorso di ca 2 km</p> <p>Prevista la visita ai Ruderì del Castello accompagnati da una guida archeologa. Pranzo al sacco.</p>
trasferta	Fr. 5.-	
iscrizione	D. Di Cosmo 079 127 33 17	

<b>DOMENICA 29 SETTEMBRE</b>		<b>GRIDONE</b>
partenza	07.00 Savosa	Bella gita panoramica e impegnativa sul suggestivo sfondo del Lago Maggiore. Da Mergugno alla capanna al Legn, caffè; Bocchetta di Valle e poi via verso il Limidario, altro nome della stupenda vetta (2188 m). Pranzo al sacco.  Dislivello 1100 m Difficoltà <b>T3/T4</b> 12 km
trasferta	Fr. 18.-	
iscrizione	J. Maggetti 079 620 94 40	

<b>Mercoledì 2 ottobre</b>		<b>Escursione con fitoterapista e botanica Antonella Borsari</b>
partenza	07.45 stazione FFS Lugano	<p>Percorso che attraversa la zona golenale fra Lodano e Someo (zona protetta a livello nazionale).  Il percorso è pianeggiante e adatto a tutti e si snoda lungo il fondovalle.  Tematica della giornata: la biodiversità della zona golenale e i frutti spontanei autunnali.  Pranzo al sacco.  <b>Costo dell'escursione Fr 20.- Massimo 20 partecipanti</b>  Dislivello 50 m Difficoltà T1 6 km</p>
trasferta	Fr. 22.- (metà prezzo)	
iscrizione	B. Predja 079 792 14 55 <b>Entro 15.09.2024</b>	

<b>SABATO 5 OTTOBRE</b>	<b>GITA SOCIALE A BERNA (consultare il sito)</b>
-------------------------	--

<b>Mercoledì 9 ottobre</b>		<b>Tamaro - Lema</b>
partenza	07.30 Savosa	<p>Questa spettacolare escursione, rinomata come una tra le più belle traversate delle Prealpi, la si vorrebbe far diventare una classica da ripetere annualmente per gli Amici della Natura. Dettagli, pianificazione e costi seguiranno al momento dell'iscrizione, soprattutto per il rientro. Pranzo al sacco.</p> <p>Dislivello 760 m Difficoltà T2 13 km</p>
trasferta	Fr. 5.-	
iscrizione	J. Maggetti 079 620 94 40 G. Vassalli 079 314 58 30	

<b>DOMENICA 13 OTTOBRE</b>		<b>ROVEREDO CAPRIASCA – MOTTO DELLA CROCE</b>
partenza	80.30 Savosa	<p>Da Roveredo (717 m) salita in direzione Capanna La Ginestra, poi deviazione Rogia' e Borisio. Salita piuttosto ripida al Motto della Croce (1393 m). Discesa dall'Alpe Rompiago. Bella gita con vista panoramica su tutto il luganese! Pranzo al sacco.</p> <p>Dislivello 640 m Difficoltà T2 10 km</p>
trasferta	Fr. 8.-	
iscrizione	M. Egg 078 623 85 19	

<b>Mercoledì 16 ottobre</b>	<b>Data di riserva meta da stabilire (consultare il sito)</b>
-----------------------------	---

<b>SABATO 19 OTTOBRE</b>		<b>CACCIA AL TESORO - LUGANO</b>
partenza	Scaglionata tra le 09.00 e le 11.00	<p>Giornata ricreativa, tra le vie di Lugano. Tema della giornata: <b>Conoscete veramente Lugano?</b>  Ideale a gruppi di 3-4 persone. Aperta anche a non soci AdN. Orario, punto di ritrovo e ulteriori dettagli verranno comunicati al momento dell'iscrizione.  Tassa d'iscrizione: Fr. 5.00 per i soci AdN - Fr. 10.00 per i non soci.</p>
trasferta	-	
iscrizione	B. Predja 079 792 14 55 <b>Entro 01.10.2024</b>	

<b>Mercoledì 23 ottobre</b>		<b>Gordola percorso della vite</b>
partenza	Ritrovo 08.45 Stazione FFS Lugano (treno 09.05)	Questo percorso di si sviluppa sulla collina di Gordola. Il sentiero evidenzia l'importanza della viticoltura e grazie ad esso si vogliono tramandare diverse informazioni affinché non vengano dimenticate. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr. 14.20 (metà prezzo)	Dislivello 540 m    Difficoltà T2    9 km
iscrizione	G. Vassalli 079 314 58 30	

<b>DOMENICA 27 OTTOBRE</b>		<b>FESTA DI CHIUSURA STAGIONE ALLA GINESTRA</b>
partenza	09.30 Tesserete	Ritrovo e partenza dal posteggio centro sportivo di Tesserete. L'itinerario verrà stabilito al momento della partenza.
trasferta	-	Pranzo in comune in capanna.
iscrizione	F. Poretti 079 594 20 81	Fr 18.- + 2.- capanna

<b>Mercoledì 30 ottobre</b>		<b>Tenero - Locarno - Ascona</b>
partenza	Ritrovo 08.45 Stazione FFS Lugano (treno 09.05)	Il programma dettagliato della giornata sarà stabilito a tempo debito.
trasferta	Fr. 14.20 (metà prezzo)	
iscrizione	G. Vassalli 079 314 58 30	



### **Gruppo Duepassi**

Questo gruppo è stato creato per permettere ai soci che non riescono più a partecipare alle gite proposte nei nostri programmi di poter condividere comunque il piacere di stare insieme e di partecipare attivamente alla nostra vita sociale. Sin dall'inizio abbiamo riscontrato un costante ed entusiastico interesse: alle gite proposte partecipano con piacere molti nostri associati.

Iscrizione: [marisa.soldati@bluewin.ch](mailto:marisa.soldati@bluewin.ch)

### **Gruppo racchette**

Nella stagione invernale un gruppo organizza regolarmente gite in diverse località del cantone.

Informazioni ed iscrizioni: O. Alliatà 079 720 07 18

[alliatar@bluewin.ch](mailto:alliatar@bluewin.ch)

