

# **Trekking nella Tuscia Viterbese - Dal 18.11 al 26.11.2023**

## **Lungo vecchie ferrovie e antiche vie di comunicazione e pellegrinaggio**

### **Viaggio in breve**

Quota a persona per il Trekking EUR 790.00 – Viaggio da e per Lugano in treno approssimativamente 200.00 EUR p.p. A dipendenza del numero di partecipanti possibilità di organizzare trasporto privato.

Sistemazione in hotel, prevalentemente in doppia o tripla.

Cene in struttura o ristorante, pranzi al sacco.

Punti forti: Valli incantate, fascino delle ferrovie dismesse, necropoli etrusche e borghi medioevali

Ore di cammino da 4 a 6 al giorno. Zaino in spalla (possibilità su richiesta trasporto bagaglio)

Ci appoggiamo a una organizzazione, la nostra guida sarà Luca Panaro (conosciuto personalmente in occasione di precedenti trekking). Il costo di EUR 790.00 andrà versato direttamente all'agenzia e comprende: organizzazione del trekking, trattamento mezza pensione durante tutto il periodo del trekking. Non comprende il viaggio andata/ritorno, tutti i transfer, pranzi e bevande, extra durante le cene, l'eventuale degustazioni vini a Sangiovenale, il trasporto bagagli, eventuali ingressi a musei e/o parchi archeologici, tutto quanto non espressamente indicato alla voce comprende.

**Programma in breve** (soggetto a modifiche in quanto come gruppo precostituito possiamo anche decidere con la guida eventuali cambiamenti).

Luogo di Ritrovo Stazione di Tarquinia (RM) – Luogo di fine viaggio Viterbo

**PRIMO GIORNO – CIVITAVECCHIA – BLERA** 4,5h – km15 – (+200 / -100)

Da Tarquinia ci trasferiamo con un bus privato a Norchia, da dove parte il cammino. (il costo del bus sarà suddiviso tra i partecipanti). Prima semplice e affascinante tappa, tra vallette, campi e siti archeologici. Arriviamo a Blera, famosa per l'olio d'oliva. Notte e cena in Hotel

**SECONDO GIORNO – BLERA-BARBARANO ROMANO-BLERA** 5.5h – km15 (+250 / -250)

Entriamo nella valle del Biedano, saremo affascinati dal suo aspetto selvaggio e dal ponte romano del diavolo. Seguiamo la valle lungo l'antica Via Clodia, fino al borgo di Barbarano Romano. Visitiamo la necropoli etrusca di S. Giuliano e in seguito ritorniamo a Blera percorrendo la vecchia ferrovia dismessa di Civitavecchia-Capranica (o prendendo un bus pubblico). Arrivati a Blera visitiamo un oleificio. Notte e cena in Hotel.

TERZO GIORNO – BARBARANO ROMANO – CIVITELLA CESI – BLERA 5.5h – km16 (+400 / -450)

Transfer a Barbarano. Il cammino inizia in salita fino a raggiungere un crinale da cui si potrà godere di un ampio panorama sulla Tuscia e fino al mare e alcune isole dell'arcipelago toscano. Attraversiamo quercete e pascoli. Scendiamo al paese di Civitella Cesi dove ci fermiamo per il pranzo. Nel pomeriggio dopo ca un'ora arriviamo alla necropoli di San Giovenale. Dopo la visita e un'altra ora e mezzo di cammino arriviamo all'Azienda Agricola di San Giovenale. Qui incontriamo Emanuele che ci farà visitare la sua azienda. Per chi vorrà sarà possibile fare una degustazione di vini, unica nel suo genere. Ancora 20 minuti di cammino e arriviamo nuovamente a Blera. Notte e cena in Hotel.

QUARTO GIORNO – BLERA – CAPRANICA 5h – km15 (+250 / -100)

Dapprima si attraversa la campagna attorno a Blera, per poi continuare su un tratto della Via Clodia, all'interno del Parco Regionale Marturorum, fino ad intercettare nuovamente il tratto di ferrovia abbandonata Civitavecchia-Capranica. La seguiamo per un breve tratto, attraversando anche dei tunnel. Arrivati alle porte di Capranica incontreremo un esperto che ci parlerà dell'ecologia ed economia del nocciolo. Ancora un'oretta di cammino ed arriviamo a Capranica dove passeremo 2 notti. Cena in ristorante.

QUINTO GIORNO – CAPRANICA – SUTRI A/R 4 o 6h – km12 o 18 (+200 / -200 o il doppio)

Seguiamo la Via Francigena fino a Sutri dove con una guida locale visitiamo il borgo, il Mitreo e l'anfiteatro romano. La giornata merita di essere vissuta con estrema lentezza per assaporare la bellezza e l'unicità di questi luoghi, per cui il rientro a Capranica potrà essere a piedi lungo un percorso diverso dall'andata oppure in autobus. Notte in Hotel, cena in ristorante.

SESTO GIORNO – CAPRANICA – SAN MARTINO AL CIMINO km21 (+650 / -400)

Ci incamminiamo lungo la Via Francigena in direzione di Viterbo. Visitiamo il suggestivo eremo di S. Girolamo dove mangiamo. Poi attraversiamo la faggeta del Monte Fogliano e arriviamo al borgo di S. Martino al Cimino. Notte in Hotel, cena in ristorante.

SETTIMO GIORNO – LAGO DI VICO km e dislivello da verificare, 5/6h

Ci dirigiamo verso il lago Vico passando dalla riserva di Monte Venere. Camminiamo lungo il lago per poi risalire lungo un versante del Monte Fogliano e poi scendere verso San Martino al Cimino. Notte in Hotel, cena in ristorante

OTTAVO GIORNO – SAN MARTINO AL CIMINO – VITERBO 2,5h – km8 (+250 / -350)

Dopo un paio di chilometri di asfalto per uscire dal paese, imbocchiamo un sentiero nel bosco per arrivare a Viterbo.

Nota bene: il programma potrà subire variazioni a dipendenza delle condizioni atmosferiche, dalla disponibilità delle strutture ricettive e per altre ragioni che la guida reputi necessarie al fine di garantire la sicurezza del gruppo e la buona riuscita del viaggio nell'interesse di tutti i partecipanti.