

Gite domenicali o festive

Do 2 aprile		Apertura capanna La Ginestra
partenza trasferta iscrizione	09h30 Tesserete - F. Poretti 091 966 36 94 079 594 20 81	Ritrovo e partenza dal posteggio del centro sportivo di Tesserete. L'itinerario verrà stabilito al momento della partenza. Pranzo in comune Fr. 18.- + 2.- per la capanna. francapo@bluewin.ch

Do 16 aprile		Fra i vigneti dei MO-MÒ
partenza trasferta iscrizione	08h00 Savosa Fr. 10.- C. Petrini 079 282 41 07	Da Rancate in direzione di Villa Foresta a Mendrisio raggiungiamo Corteglia, Loverciano e arriviamo sino a Castel San Pietro. Discendiamo successivamente le Gole della Breggia, ci congiungiamo con la Valle della Motta e rientriamo lungo la campagna di Genestrerio. Pranzo al sacco. Dislivello 420 m Difficoltà T1/T2 15 km

Do 23 aprile		Camignolo – Alpe S. Maria - Camignolo
partenza trasferta iscrizione	09h30 Savosa Fr. 4.- E. Lepori 077 520 27 95	Giro completo, partendo dal posteggio di Camignolo in direzione dei monti Stinchè, per poi proseguire verso l'Alpe S. Maria. Successivamente ritorno verso Camignolo. Pranzo al sacco. Dislivello 650 m Difficoltà T2 10 km

Do 30 Aprile		Sassariente (Sopra Gordola)
partenza trasferta iscrizione	08h30 Savosa Fr. 14.- R. Baccianti 079 359 62 37	Posteggiamo ai Monti Motti. Da li saliamo alla vetta del monte Sassariente. Circa tre ore. Il ritorno dallo stesso sentiero. Per salire in vetta ci sono delle passerelle in legno e catene. Non adatto a chi soffre di vertigini. Pranzo al sacco. Dislivello 750 m. Difficoltà T2/T3 11 km

Do 7 maggio		Pizzo Leone
partenza trasferta iscrizione	08h00 Savosa Fr. 17.- E. Lepori 077 520 27 95	Ci portiamo con le auto a Porera, per poi iniziare una dolce salita in direzione dell'Alpe Naccio. Successivamente strappo finale verso Pizzo Leone. Rientro medesimo percorso. Pranzo al sacco. Dislivello 600 m Difficoltà T2 13 km

Do 14 maggio		Rifugio ai Tör
partenza trasferta iscrizione	08h00 Savosa Fr. 15.- G. Vassalli 079 314 58 30	Da Iragna saliamo dapprima ai monti di Pozzo e di Sopra e infine al rifugio (1285 m). Ritorniamo seguendo il sentiero che ci porta a Citto e di nuovo a Iragna. (Breve tratto esposto). Pranzo al sacco. Dislivello 1100 m Difficoltà T2/T3 10 km

Do 21 maggio		Sentiero dei 5 Comuni alle pendici del Generoso
partenza trasferta iscrizione	08h15 Savosa Fr.6.- D. Di Cosmo 079 127 33 17	Con le auto arriviamo al campo di calcio di Melano, inizia il percorso sul sentiero che attraversa i 5 Comuni percorrendo un giro ad anello. Pranzo al sacco. Dislivello 500 m Difficoltà T1/T2 11 km

Do 4 Giugno		L'anello di Stabbio (valle di Blenio)
partenza trasferta iscrizione	09h00 Savosa Fr. 18.- R. Baccianti 079 359 62 37	Posteggiamo a Motto Blenio (440 m). Da lì si sale verso Stabbio (1162 m) poi si scende a Soranzech (899 m) per poi giungere a Motto Blenio. Giro ad anello. Pranzo al sacco. Dislivello 720 m Difficoltà T2 5,5 km

Giovedì 8 giugno		Palagnedra - Bordei - Rasa
partenza trasferta iscrizione	08h00 Savosa Fr. 20. - O. Alliata 079 720 07 18	Posteggiamo a Palagnedra (655 m) e attraverso un bel bosco arriviamo a Bordei (725 m). Si prosegue verso il caratteristico paesino di Rasa (900 m). Ritorno stessa via. Pranzo al sacco. Dislivello 600 m Difficoltà T2 12 km

Do 11 giugno		Someo - Bignasco
partenza trasferta iscrizione	08h00 Savosa Fr 17.- + 4.- bus G.Vassalli 079 314 58 30	Da Someo saliamo attraversando vari monti e alpi fino a Funtaned, corte del Ceppo (1474 m); da lì inizia la nostra discesa verso Bignasco incontrando altri monti in parte ristrutturati. Ritorniamo a Someo con il Bus. Pranzo al sacco. Dislivello 1200 m Difficoltà T2/T3 11 km

Do 18 giugno		Giro tre valli: Sobrio cap. Pian d'Alpe – Tenciaren – Sobrio
partenza trasferta iscrizione	07h30 Savosa Fr. 22.- B. Predja 079 792 14 55	Da Sobrio, Leventina, dapprima sentiero abbastanza ripido in bosco misto, si arriva a Cascine. Poi sempre nel bosco fino alla Bassa di Cantoi, punto più elevato dell'itinerario, ai piedi del Matro. Si scende alla capanna Pian d'Alpe, poi sempre in discesa fino alla gola del Vallone, poi in lieve salita si ritorna a Sobrio. Pranzo al sacco. Dislivello 1050 m Difficoltà T2 12 km

Do 25 giugno		Pian Passamonte
partenza trasferta iscrizione	08h15 Savosa Fr. 3.- D. Di Cosmo 079 127 33 17	Dal Lelgio percorriamo il sentiero che ci porta al Pian Passamonte e in seguito raggiungiamo il Motto della Croce. Ritorno previsto sul lato opposto della montagna per arrivare alla Capanna La Ginestra e Lelgio. Pranzo al sacco. Dislivello 800 m Difficoltà T2 12 km

Do 2 luglio		Laghetto dei Cadabi – Cima del Laghetto
partenza trasferta iscrizione	07h00 Savosa Fr. 20.- E. Lepori 077 520 27 95	Ci portiamo con le auto a “Cusiè” (Val Malvaglia) per poi iniziare la salita in direzione “Alpe della Bolla”. Si continua verso la Capanna Quarnei ed infine salita verso il lago. Rientro da valutare nuovo percorso alternativo. Pranzo al sacco. Dislivello 1190 m Difficoltà T2/T3 15 km Canale detritico finale impegnativo!!!

Do 9 luglio		Uf da Flüe (2775m)
partenza trasferta iscrizione	07h00 Savosa Fr. 35.- D. Poncini 079 295 82 50	Da Juf (2120 m) ci alziamo allo Stallerberg (2580 m) e poi con sentiero più tranquillo fino alla cima (2775 m). Discesa ripida alla Fourcla de la Valletta e ritorno a Juf. Pranzo al sacco. Dislivello 750 m Difficoltà T2 10 km

Do 16 luglio		Dalpe – Cima di Filo
partenza trasferta iscrizione	07h45 Savosa Fr. 24.- O. Alliata 079 720 07 18	Si parte da Dalpe Boscobello (1336 m) e attraverso una bella pineta si arriva al Passo Vanit (2138 m) e salita alla Cima di Filo (2265 m). Pranzo al sacco. Dislivello 930 m Difficoltà T2 14 km

Do 23 luglio		Cufercalhütte
partenza trasferta iscrizione	07h30 Savosa Fr. 30.- B. Predja 079 792 14 55	Con le macchine fino a Sufers. Saliamo fino alla Capanna Cufertal. Dopo pranzo scendiamo verso il Laj da Vons e poi verso Sufers. Pranzo al sacco. Dislivello 950 m Difficoltà T2 13 km

Do 30 luglio		Lago Sfile e Atelier François Lafranca
partenza trasferta iscrizione	07h30 Savosa Fr. 25.- C. Petrini 079 282 41 07	Ritrovo a Cevio e continuazione per Cimalmotto. In ca 1h e 30 si arriva all’Alpe di Sfile, si prevede un’altra ora per ammirare il lago Sfile. Rientro in discesa dallo stesso percorso. Pranzo al sacco. A dipendenza della disponibilità dell’artista visita all’Atelier per chi lo desidera. Dislivello 870 m Difficoltà T2 13 km

Do 6 agosto		Rifugio Pian Grand
partenza trasferta iscrizione	07h45 Savosa Fr. 22.- O. Alliata 079 720 07 18	Da S. Bernardino (1600 m) arriviamo all'alpe Ocola (1850 m) per poi proseguire verso l'alpe Arbeola e al rifugio (2400 m). Pranzo al sacco. Dislivello 850m Difficoltà T2 10 km

Do 13 agosto		Giübin (2776 m)
partenza trasferta iscrizione	07h00 Savosa Fr. 30.- D. Poncini 079 295 82 50	Con le macchine fino al passo Scimfuss, dove inizia la salita in direzione del Pizzo Canariscio (T3) e quindi su T2 verso Posmeda e Giübin. Ritorno dai laghi Ovi e al passo Scimfuss T2. Pranzo al sacco. Dislivello 800 m Difficoltà T2/T3 11 km La gita viene effettuata solo se otteniamo il passo di transito per le auto.

Do 20 agosto		Rifugio Garzonera – Lago di Prato – passo Sassello
partenza trasferta iscrizione	07h30 Savosa Fr. 25.- B. Predja 079 792 14 55	Con le macchine saliamo a Giof. Gruppo 1: salita nel bosco fino alla Capanna Garzonera Gruppo 2: dalla Capanna Garzonera continuiamo fino al Lago di Prato e eventualmente fino al Passo Sassello. Pranzo al sacco. Secondo capogita: Gion Casutt Dislivello: Gruppo 1: 600m Difficoltà: T2 7 km Gruppo 2: 1000m Difficoltà: T2 14 km

Do 10 settembre		Caccia al tesoro in Capriasca
partenza trasferta iscrizione	Da definire B.Predja 079 792 14 55	Giornata ricreativa, itinerario da stabilire, in Capriasca. Orario, punto di ritrovo e ulteriori dettagli verranno pubblicati sul sito amicidellanatura-lugano.ch Iscrizioni entro e non oltre il 2 settembre.

Do 17 settembre		Bürgenstock
partenza trasferta iscrizione	Ritrovo 06h45 stazione di Lugano Treno 07.02 da Lugano. Con ½ prezzo ca. Fr. 50.- B. Predja 079 792 14 55	Con treno fino ad Altdorf, poi autopostale a Ennetbürgen (ar. 08h49). Saliamo direzione Bürgenstock fino a Känzeli (1044 m) e seguiamo sul "Felsenweg" da cui si gode una splendida vista fino al famoso ascensore che ci porterà a Hammetschwand (costo ascensore Fr. 15.-) Continueremo scendendo verso Bürgenstock e poi a Stansstad, dove prenderemo treno per rientrare a Lugano. Pranzo al sacco. Dislivello 900 m Difficoltà T2 13.5 km

Do 24 settembre		Alpeggi di Claro
partenza trasferta iscrizione	08h00 Savosa Fr 10.- / + 10.- per auto G. Vassalli 079 314 58 30	Da Cenz sopra Claro saliamo fino al rifugio Alpe di Puerett (1740 m); da lì percorrendo poi il sentiero creato dai Polacchi attraversiamo vari alpeggi fino all'alpe Domass; ritorniamo a Cenz via Marùs. Pranzo al sacco. Dislivello 1150 m Difficoltà T2/T3 11 km

Do 1 ottobre		Capanna Bardugée
partenza trasferta iscrizione	07h30 Savosa Fr. 15.- C. Petrini 079 282 41 07	Ritrovo a Vogorno, si prosegue per Caslit/Pinel/Costa Piana per posteggiare. Si prende il sentiero per Odro e si prosegue per un sentiero impegnativo ma non esposto che ci porta fino alla Capanna Bardugée appagati da una vista splendida durante tutto il percorso sul lago di Vogorno e di Locarno. Rientro dal sentiero opposto. Pranzo al sacco. Dislivello 1000 m Difficoltà T2/T3 11 km

Do 8 Ottobre		Landarenca / Alp di Rossigion
partenza trasferta iscrizione	08h00 Savosa Fr. 15.- M. Ortelli 079 663 68 71	A Selma si sale con la funivia (servizio automatico 24h a fr. 4.-) Da Landarenca seguiamo fino all'Alp di Rossigion" passando da Bolif. Rientro a Landarenca passando da Cant - Sciglie e discesa dalla mulattiera fino a Selma. Pranzo al sacco. Dislivello 713 m Difficoltà T2 9.5 km

Do 15 ottobre		Cugnasco - Alpe laghett
partenza trasferta iscrizione	08h30 Savosa Fr. 16.- G.Vassalli 079 314 58 30	Cugnasco - Brancadèla di sotto - El Brancadèla de Súra - alpe Laghett (1118m) da dove si gode uno splendido panorama sul piano di Magadino; ritorno via Al mónt da la Basgiána. Pranzo al sacco. Dislivello 900 m Difficoltà T2 8 km

Do 22 Ottobre		Chiusura alla capanna La Ginestra
partenza trasferta iscrizione	09h30 Tesserete - F.Poretti 091 966 36 94 079 594 20 81	Ritrovo e partenza dal posteggio del Centro sportivo di Tesserete. L'itinerario verrà stabilito al momento della partenza. Pranzo in comune fr 18.- + 2.- per la capanna

Do 29 ottobre		Bellavista - Generoso
partenza trasferta iscrizione	08h30 Savosa Fr. 11.- B. Predja 079 792 14 55	Con le macchine andiamo fino al posteggio di Bellavista. Saliamo in vetta al Monte Generoso. Dopo pranzo scendiamo verso Nadig e poi su sentiero in costa e leggermente in discesa arriviamo sulla stradina sterrata che ci riporta a Bellavista. Pranzo al sacco. Dislivello 650 m Difficoltà T2 12 km